



# Helgøya Klatrepark

Luftige opplevelser for alle

## Sikkerhet og regler i Klatreparken

- Du må ha gjennomgått sikkerhetsopplæring før du deltar på noen av aktivitetene i klatreparken.
- Det er forbudt å benytte aktiviteter uten å ha gjennomgått sikkerhetsopplæring.
- Vær sikker på at du har forstått det som går igjennom på sikkerhetsopplæringen.
- Spør om noe er uklart.
- Du har ansvar for din egen og barns aktivitet og sikkerhet i klatreparken.
- Personer mellom 12-18 år må ha skriftlig godkjenning av foresatt for å klatre i parken.
- Barn under 12 år kan klatre alene i oransje løype. I alle andre løyper må barn under 12 år klatre i følge med voksen, hele tiden (2-3 barn pr. voksen).

### Sikringsutstyr

- Klatreselen har tre spenner – en på hoftebeltet og en i hver lårløkke.
- Selen skal til enhver tid sitte stramt og høyt oppe i livet.
- Dersom du tar av eller er usikker på om selen sitter riktig, ta kontakt med instruktør for kontroll av selen.
- Pass på at du til enhver tid er sikret med minimum 1 karabin.
- I alle Ziplinere skal du være sikret med 2 karabiner og trinse.

### Aktiviteter

- Hinder og aktiviteter har høyde og alderskrav – les på oppslaget før du benytter aktiviteten.
- Barneløypa for barn mellom 3 og 6 år.
- Grønn løype minimum høyde 115 cm.
- Grønn løype pluss minimum høyde 115 cm.
- Oransje løype minimum høyde 115 cm.
- Blå løype minimum høyde 115 cm.
- Lilla løype minimum høyde 135 cm.
- Rød løype minimum høyde 135 cm, i følge med en voksen (hvis du er under 12 år).
- Svart løype 12 år og minimum høyde 160 cm.
- Svart ekstrem løype 12 år og minimum høyde 160 cm.
- Beveg deg rolig og kontrollert gjennom aktiviteter og hinder.
- Det er kun tillatt med en person pr hinder (om ikke annet er beskrevet), vent til det er klart før du beveger deg ut på klatreelementet.
- På plattformene, mellom hvert hinder, kan det oppholde seg inntil 3 personer (2 voksne og ett barn).
- På ziplinen må du sjekke at det ikke er noen på lina eller i landingsnettet før du kjører. Er du i tvil må du vente til den er klar.
- Ikke hold på trinsa eller wiren når du er i bevegelse.
- Ved eventuelle feil eller mangler ved anlegget skal personalet straks kontaktes.
- Maksimal vekt for klatrere: 120 kg.

### Adgang til aktivitetene er ikke tillatt for

- Personer påvirket av alkohol eller andre rusmidler.
- Personer under høydekravet som gjelder for hver løype.
- Gravide.
- Personer med hjerte- eller lungeproblemer.
- Personer med rygg- nakke- og skulderproblemer.
- Personer med alvorlige skader.
- Personer med alvorlige lidelser.





# Helgøya Klatrepark

Luftige opplevelser for alle

## Sikkerhet og regler i Klatreparken

### Parkregler

- Alle som klatrer må signere egenerklæringskjema.
- Maksimum vekt i parken: 120 kg.
- Alle barn under 12 år skal følges av en voksen i løypene/klatre sammen med en voksen, maks 2-3 barn pr. voksen.
- Maks 2 voksne og 1 barn pr. plattform.
- Maks 1 person på hvert element.
- Berusede personer får ikke klatre.
- Personer som ikke tar imot instruksjon, kan vises bort fra området.

### Høydebegrensninger

- Barneløypa for barn mellom 3 og 6 år.
- Grønn løype og grønn løype pluss minimum høyde 115 cm.
- Grønn løype pluss minimum høyde 115 cm.
- Blå løype minimum høyde 115 cm.
- Rød løype minimum høyde 135 cm i følge med en voksen.
- Sort løype 12år og minimum høyde 160 cm.
- Følgende personer frarådes å klatre i parken:

### Gravide

- Personer med hjerte-/lungeproblemer.
- Personer med nakke-, rygg- eller skulderskader.
- Personer med andre alvorlige skader.
- Personer med andre alvorlige lidelser.

### Generelle regler

- Ta gjerne med hunden, men hold den under oppsyn og husk hundepose. Båndtvang.
- Røking kun på anvist område, dette på grunn av skogbrannfare.
- Forbudt med bruk av åpen ild. Vi har griller som kan benyttes på området.
- Ta hensyn til naturen, bruk merkede stier.
- Løypene stenges kl 16.30.

