



## SIKKERHETSREGLER

**Du må ha gjennomgått sikkerhetsopplæring før du deltar på noen av aktivitetene i klatreparken.**

- Det er forbudt å benytte aktiviteter uten å ha gjennomgått sikkerhetsopplæring.
- Vær sikker på at du har forstått det som gås igjennom på sikkerhetsopplæringen.
- Spør om noe er uklart.
- I «Helgøyastupet» følges egen sikkerhetsopplæring.

**Du har ansvar for din egen og barns aktivitet og sikkerhet i klatreparken.**

- Personer under 18 år skal ha godkjenning av foresatt for å delta på aktiviteter.
- Barn under 12 år skal være i følge med voksen hele tiden.

### Sikringsutstyr

- Klatreselen har tre spenner – en på hoftebeltet og en i hver lårløkke
- Selen skal til enhver tid sitte stramt.
- Dersom du tar av eller er usikker på om selen sitter riktig, ta umiddelbart kontakt med instruktør for kontroll av denne.
- Pass på at du til enhver tid er sikret med minimum 1 karabin eller trinse.
- I hvert enkelt hinder skal du være sikret med 2 karabiner eller trinse.
- I «Helgøyastupet»; følg egen instruksjon og festeanordning.

### Aktiviteter

- Les oppslaget ved hver aktivitet / hinder og sjekk at du er riktig sikret før du beveger deg ut i aktiviteten / hinderet.
- Hinder og aktiviteter har høyde og alderskrav – les på oppslaget før du benytter aktiviteten.
- Barneløypa for barn mellom 3 og 6 år, egne seler.
- Oransje løype minimum høyde 115cm
- Barne-Ziplineløype, minimum 115 cm
- Grønn løype, minimum høyde 115 cm
- Grønn løype pluss, minimum høyde 115 cm
- Blå løype, minimum høyde 115 cm
- Blå løype pluss, minimum 115 cm
- Lilla løype, minimum høyde 135 cm
- Rød løype, minimum høyde 150 cm
- Svart løype, minimum høyde 160 cm
- Svart Ekstrem, minimum høyde 160 cm
- Lang Zipline, 430 meter, 12 år og 40 kg.
- «Helgøyastupet», 12 år og 40 kg.(maksimum 120 kg)
- Beveg deg rolig og kontrollert gjennom aktiviteter og hinder.
- Det er kun tillatt med en person pr hinder, vent til det er klart før du beveger deg ut på hinderet.
- På plattformene mellom hvert hinder kan det oppholde seg inntil 3 personer. Vent til det er ledig plass på plattformen foran deg, før du beveger deg ut i hinderet.
- På ziplinere må du sjekke at det ikke er noen på lina. Er du i tvil må du vente til den er klar.
- Ikke ta på ziplinen når du er i bevegelse.

